

Sport Stacking mit Speed Stacks

Sehen,

Erleben,

Unterrichten

**ES GIBT EINE MENGE GUTER GRÜNDE; WARUM SIE SPORTSTACKING
IN IHREN UNTERRICHT EINBEZIEHEN SOLLTEN:**

- // Es fördert die **Koordination** von Auge und Hand.
- // Es schult die Fähigkeit **mit beiden Händen** zu koordinieren, eine wesentliche Grundlage für viele Bewegungsabläufe, nicht nur im Sport.
- // Es verbessert die **bilaterale Verknüpfung beider Gehirnhälften**.
- // Neben der Entwicklung und Schulung motorischer Fertigkeiten wird die **Konzentration** gefördert.
- // Sie ermutigen Ihre Schüler sich **Ziele zu setzen**, indem sie sukzessive neue persönliche Bestzeiten anstreben und verstärken die **Übungsausdauer** als Weg zum Erreichen dieser Ziele.
- // Sie können zur Entwicklung einer höheren **Stressresistenz** eingesetzt werden, die dazu beitragen kann, im Schulalltag **bessere Leistungen** zu erbringen.
- // Sie bekräftigen die **Wertschätzung der Zusammenarbeit im Team** und des **Durchhaltevermögens**.
- // **Und.... sie bieten jede Menge Faszination und Spaß !!!**



// www.speedstacks.de