



Besser in Mathe durch Becherstapeln! (Auszug aus Welt am Sonntag 05.08.2007, gekürzt)

Kinder seien heute kaum noch fähig, sich zu konzentrieren, ist eine häufig von Lehrern vorgebrachte Klage. Vor allem in den Grundschulen tritt das Problem massiv auf. Die Fülle an Ratgeberliteratur spricht Bände. Google listet beim Stichwort "Konzentrationsstörungen" 276 000 Einträge auf. Dabei ist der Zappelphilipp kein Phänomen der Neuzeit. Früher sei er nicht so aufgefallen wie heute, weil feste Familienstrukturen ihn besser stabilisiert hätten, meint Gerald Hüther, Neurobiologe in Göttingen. In der Hektik des modernen Alltags entfielen oft Rituale wie gemeinsame Mahlzeiten und Einschläferemonien. Für Kinder seien sie jedoch enorm wichtig, sie schafften Struktur, und das wirke beruhigend.

Doch die Kopfarbeit in der Schule benötigt körperliche Aktivität als Kontrastprogramm. "Bei Grundschulkindern muss das Konzentrationstraining durch die Hintertür geschehen. Da zwischen Koordination, Gleichgewicht, Reaktionsübungen und Konzentrationsfähigkeit ein enger Zusammenhang besteht, wäre es wünschenswert, wenn die Lehrer den Unterricht mit Koordinationsspielen beginnen würden", sagt der Leipziger Sportwissenschaftler Michael Draksal. Er empfiehlt das Geschicklichkeitsspiel "Sport-Stacking": Ein Set von zwölf Bechern muss möglichst schnell und fehlerfrei zur Pyramide auf- und wieder abgebaut werden. Wiederholtes Training im Becherstapeln verbessert die Auge-Hand-Koordination und die Konzentration. Grundschullehrer Oliver Wulf aus Flintbek bei Kiel hat das Spiel auf einer Fortbildung kennengelernt und sofort an seiner Schule eine Becherstapel-AG mit 80 Kindern gegründet: "Kinder, die vorher zappelig waren, sitzen wie ausgewechselt im Unterricht und können sich gut konzentrieren. Gerade im Erstklässler-Matheunterricht können die AG-Kinder Zahlen viel besser erfassen."

Auch Petra Bauer ist fasziniert von den bunten Bechern. Die Grundschullehrerin im hessischen Waldsolms brachte sie vor vier Jahren aus Amerika mit. Dort hatte sie sie an einer Grundschule entdeckt. Gemeinsam mit ihrem Bruder, einem Gymnasiallehrer in Butzbach, initiierte sie das Sport-Stacking-Projekt in Deutschland. Rund 300 Schulen beteiligen sich inzwischen. "Wir haben festgestellt, dass Stacking sehr vielseitig einsetzbar ist: vom Leistungssport bis zum einfachen Spiel und zur Förderung bei Lese- oder Konzentrationsschwäche." Und es macht den Kindern Spaß.

Schul-ausrüstung:

Der Schulkoffer „Sport Pack“ ist der beste Weg, um ein Speed Stacks Programm an Ihrer Schule / im Verein zu starten. Den Schulkoffer gibt es auch leihweise



Das Sport Pack besteht aus der
 ausgewählten Anzahl Sets, ausgewählten Anzahl Matten Gen 5,
 ausgewählter Anzahl Timer Gen 5, praktischer Schulkoffer,
 Anleitungen Link und DVD

Set Doppel, (2 Matten, 2 Timer Pro Gen 5)

15 Sets	18 Sets	22 Sets	25 Sets
309,00 €	345,00 €	389,00 €	419,00 €

Set Quadro, (4 Matten, 4 Timer Pro Gen 5)

389,00 €	425,00 €	469,00 €	499,00 €
----------	----------	----------	----------